



PATRIARHIA ROMÂNĂ
MITROPOLIA MOLDOVEI ȘI BUCOVINEI
ARHIEPISCOPIA SUCEVEI ȘI RĂDĂUȚILOR

720027, Iancu Flondor 2, Suceava, România
www.arhiepiscopiasucevei.ro cabinet@arhiepiscopiasucevei.ro



ASOCIAȚIA JUDEȚEANĂ DE FOTBAL SUCEAVA

B-dul. 1 Decembrie 1918
(colț cu intrarea în stadionul „Areni”,
poarta nr. 1, din str. Universității)

Tel./Fax: +40 330 803 224;
Mobil: +40 745 660 249
www.ajf-suceava.ro

Campionatul de Fotbal pentru tinerele din Parohiile Arhiepiscopiei Sucevei și Rădăuților

12.11.2022

Art.1 PARTICIPANȚI

Invităm tinerele din parohiile Arhiepiscopiei Sucevei și Rădăuților să participe în mod activ prin sport și mișcare la Campionatul de Fotbal feminin „CUPA DOMNIȚELOR”. Prin această inițiativă dorim să transmitem generației tinere mesajul că sedentarismul, petrecerea îndelungată pe internet (rețele de socializare, jocuri video) dar și pe telefon, dăunează grav sănătății și dezvoltării fizice, psihice și duhovnicești.

Echipa de fotbal a fiecărei parohii va fi formată din maxim 12 tinere (vârsta 14-20 ani), un portar și 6 jucătoare de câmp (până la 12 sunt rezervele). Jocurile se vor disputa pe parcursul a două reprize a **25 de minute** fiecare cu o pauză regulamentară de 10 minute. Pe banca de rezerve (**3 jucătoare**). Pe parcursul jocului se pot efectua schimbări de jucători nelimitate. Fiecare echipă își va alege o denumire și echipamentul de joc și va fi însoțită de un antrenor, care va răspunde de siguranța echipei pe toată perioada campionatului.

Recomandăm ca la denumirea echipei să se evite numiri de parohii, sfinți și alți termeni specifici religioși! Echipamentul de joc va fi format din - tricou, șort, jambiere, adidași sport.

ATENȚIE!!! Sunt interzise ghetetele sau adidașii sport care au crampeane de fier, cuie ori alt metal ori vârful de metal.



ATENȚIE!!! Fiecare tânără jucătoare va prezenta la începutul Campionatului **ACORDUL SCRIS** al părinților pentru participarea la meciurile de fotbal (dacă e minora) sau **ACORDUL PERSONAL** (în cazul în care tânăra este majoră).

ATENȚIE!!! Nu pot face parte din echipa de fotbal tinere care sunt bolnave, cu un diagnostic clar pus de medici specialiști, cu un istoric medical ce le împiedică la a face efort sau a fi supuse stărilor emoționale puternice.

La acest turneu ce va avea loc la Suceava vor fi derogați la Centrul partidelor arbitrii care fac parte din Comisia Județeană a Arbitrilor Suceava.

Art. 2 SISTEMUL DE DESFĂȘURARE

Faza 1: Echipele se vor înscrie la adresa de email paul.lungu@arhiepiscopiasucevei.ro sau pot veni la Centrul Eparhial Suceava, la biroul Sectorului Catehizare, tineret și educație pentru viață.

Faza 2: În funcție de numărul echipelor se va stabili modalitatea de joc (ex.: Dacă sunt 4 echipe, se va juca sistem semifinale și finale; dacă sunt 6 echipe, vor fi 2 grupe de câte 3 echipe și câștigătoarea grupei va juca finala pe Protopopiat cu cealaltă câștigătoare a grupei și tot așa, în funcție de numărul echipelor înscrise; în cazul în care sunt 12 echipe, vor fi 3 grupe și câștigătoarele grupelor vor forma o nouă grupă din care se va desemna câștigătoarea campionatului.

Se vor respecta orele de incepere pentru fiecare joc stabilit de organizatori

Se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, 0 puncte pentru joc pierdut. Câștigătoare va fi echipa care va acumula cel mai mare număr de puncte. În cazul în care 2 sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, clasamentul se va întocmi pe baza criteriilor de



departajare aratate mai jos aplicate în ordine prin eliminare fără a se mai reveni asupra lor.

a) Numărul mai mare de puncte obținute în jocurile directe obținute în meciurile dintre echipele aflate la egalitate de puncte

b) Golaverajul mai bun în jocurile directe

c) Numărul mai mare de goluri marcate în jocurile directe

d) Golaverajul general mai bun în toate jocurile din grupă

Dacă această procedură nu dă rezultat se aplică criteriul e) tragere la sort sau lovituri de departajare.

Jucătoarele care vor acumula 2 avertismente nu vor avea drept de joc în următorul joc din grupă. Cartonașul Roșu nu îi va permite jucătoarei să evolueze în jocul următor sau jocurile următoare (depinde de situație-comisia tehnică poate hotărî)

ATENȚIE!!! La fiecare meci de fotbal va fi prezent un asistent medical, potrivit legii în cazul jocurilor de fotbal între amatori, care va asigura asistența medicală și va gestiona de urgență cazuri grave, dacă vor apărea.

ATENȚIE!!! Fiecare tânăra răspunde pentru faptele sale atât în timpul meciurilor, cât și în pauza dintre meciuri și înainte și după terminarea partidelor de fotbal.

Fiecare echipă răspunde pentru faptele sale atât în timpul meciurilor, în pauza dintre meciuri, înainte și după terminarea partidelor de fotbal și de comportamentul jucătorilor, oficialilor.



**PATRIARHIA ROMÂNĂ
MITROPOLIA MOLDOVEI ȘI BUCOVINEI
ARHIEPISCOPIA SUCEVEI ȘI RĂDĂUȚILOR**

720027, Iancu Flondor 2, Suceava, România
www.arhiepiscopiasucevei.ro cabinet@arhiepiscopiasucevei.ro

Acest Campionat se dorește a fi fair-play. Sunt interzise înjurăturile, jignirile, nervii pe teren, faulturile grosolane care pun în pericol sănătatea, viața celorlalți jucători.

Pentru mai multe detalii ne puteți contacta la numărul 0748343657 – Arhid. Paul Vlad Lungu.

REGULAMENTUL JOCULUI DE FOTBAL PE TEREN REDUS

Cupa Domnițelor – Ediția I

Categoria de vârstă 14 – 20 ani

Organizator: ARHIEPISCOPIA SUCEVEI ȘI RĂDĂUȚILOR

Terenul de joc: L - 40 m / l - 20 m;

Jocurile se pot organiza în aer liber sau în sală.

Dimensiunea porților:

-distanța între stâlpi - 3 m; înălțimea porților - 2 m. *Atenție la modul în care sunt fixate porțile!*

Mingea de joc:

-jocurile se vor disputa cu minge nr. 5



Lovitura de pedeapsă:

- se execută dintr-un punct aflat la 7 m de la mijlocul porții și la distanță egală de stâlpii porții.

Lovitura de la colt:

- se execută dintr-un punct marcat printr-un sfert de cerc în fiecare colț al suprafeței de joc.

Durata jocului:

- Jocurile se desfășoară pe durata a două reprize, a câte 15 minute repriza fara prelungiri.
- Durata fiecărei reprize se va prelungi numai pentru executarea a 3 lovituri de pedeapsă;
- Pauza dintre reprize va fi de 5 - 10 minute.

Număr de jucători:

- Lotul este format din 10 jucatori si un profesor - antrenor.
- Fiecare echipă va fi formată din 6 jucători de câmp și un portar = 7 jucători;
- Pe raportul de arbitraj pot fi trecuți ca jucători de rezervă maxim 3 jucători;
- Un joc nu mai poate continua dacă una dintre echipe are 3 jucători eliminați.

Înlocuiri de jucători:

- Se pot efectua când mingea este în joc sau în afara jocului;
- Un jucător care a fost înlocuit se poate întoarce pe teren ca înlocuitor pentru altjucător;



- Numărul înlocuirilor într-un joc este nelimitat;
- Jucătorul care intră pe teren nu poate face acest lucru până când jucătorul care părăsește suprafața de joc nu a trecut complet de linia de margine a terenului.
- Oricare dintre jucătorii de rezervă poate înlocui portarul, avându-se în vedere următoarele condiții:
 - a) *arbitrul trebuie informat înainte de efectuarea înlocuirii;*
 - b) *înlocuirea poate fi efectuată numai când jocul este întrerupt;*
 - c) *jucătorul de rezervă, care a înlocuit portarul, trebuie să poarte un tricou care să-l deosebească de toți ceilalți jucători.*
- Dacă în timpul efectuării unei înlocuiri, jucătorul de rezervă intră pe teren înainte ca jucătorul înlocuit să părăsească complet terenul:
 - a) *Jocul este oprit.*
 - b) *Se cere jucătorului care este înlocuit să părăsească terenul;*
Jocul se reia printr-o lovitură liberă indirectă, executată de echipa adversă din locul unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii jocului.
- Dacă mingea se află în interiorul suprafeței de pedeapsă, lovitură liberă indirectă se execută de pe linia suprafeței de pedeapsă, din locul cel mai apropiat unde s-a aflat mingea în momentul întreruperii.

Echipamentul jucătorilor:

- un tricou cu mânecă scurtă sau lungă - numerotat;
- șort;
- jambiere;
- încălțăminte adecvată suprafeței de joc;
- portarul poate avea pantalon lung, echipamentul acestuia trebuind să aibă o culoare diferită față de ceilalți jucători și arbitrii;
- jucătorii nu au voie să poarte accesorii sau bijuterii care pot prezenta



PATRIARHIA ROMÂNĂ
MITROPOLIA MOLDOVEI ȘI BUCOVINEI
ARHIEPISCOPIA SUCEVEI ȘI RĂDĂUȚILOR

720027, Iancu Flondor 2, Suceava, România
www.arhiepiscopiasucevei.ro cabinet@arhiepiscopiasucevei.ro

un pericol pentru toti participantii la joc.

- Pentru orice abatere de la aceste reguli, jucătorul este trimis de arbitru în afara suprafeței de joc, pentru a-și pune în ordine echipamentul.
- Jucătorul poate reîntra pe teren numai când jocul este oprit și arbitrul verifică dacă echipamentul este în ordine.

Arbitrul:

- Fiecare joc este condus de câte doi arbitri, care au autoritate deplină în aplicarea Legilor Jocului (conform actualului regulament).
- Deciziile arbitrilor cu privire la faptele legate de joc sunt definitive.

Lovitura de începere:

- Fiecare echipă se găsește în jumătatea proprie de teren;
- Oponenții echipei care încep jocul trebuie să se afle în terenul propriu la o distanță de cel puțin 3 metri de minge, până când aceasta este în joc;
- Un gol nu poate fi marcat direct dintr-o lovitură de începere.

Mingea de arbitru - este modul de a relua jocul după o oprire temporară, cu condiția ca, înainte de întreruperea jocului, mingea să fi fost în joc și să nu fi depășit în întregime linia de margine sau linia porții.

Mingea afară din joc:

- Mingea este afară din joc atunci când:
 - a) A traversat în totalitate linia de poartă sau linia de margine, pe sol sau în aer,*
 - b) Jocul a fost întrerupt de arbitru.*
- Mingea ieșită în aut de poartă va fi repusă de portar cu mâna. Mingea este în joc atunci când a depășit careul, semicercul de 6 m (suprafața de



**PATRIARHIA ROMÂNĂ
MITROPOLIA MOLDOVEI ȘI BUCOVINEI
ARHIEPISCOPIA SUCEVEI ȘI RĂDĂUȚILOR**

720027, Iancu Flondor 2, Suceava, România
www.arhiepiscopiasucevei.ro cabinet@arhiepiscopiasucevei.ro

pedeapsă). Dacă mingea este jucată de un coechipier sau de un adversar înainte ca ea să depășească careul, semicercul de 6m, se va repeta repunerea mingii în joc.

-Mingea se repune în joc cu mâna, indiferent de procedeu, atunci când este prinsă de portar.

Nu se poate marca un gol direct dintr-o degajare de la poartă sau dintr-o lovitură de începere.

Mingea în joc:

- mingea este în joc în toate celelalte situații, inclusive când ricoșează din barele porții sau din arbitru.

Aruncarea de la margine:

-Se execută cu piciorul de jos, mingea trebuie să fie oprită (lovitură indirectă);

-Executantul nu trebuie să joace din nou mingea înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător. Dacă, după ce mingea este în joc, executantul o atinge a doua oară, înainte ca aceasta să fi fost atinsă de un alt jucător, **se va acorda o lovitură liberă indirectă** echipei adverse, care se va executa de pe locul unde s-a comis greșeala.

-Mingea va fi în joc imediat după ce a intrat pe terenul de joc.

-Pentru orice abatere de la prevederile de mai sus, aruncarea de la margine se va repeta de un jucător al echipei adverse.

Lovitura de la colt:

-Se va acorda când mingea a fost atinsă ultima dată de un jucător al echipei în apărare și a depășit linia porții fie pe pământ, fie în aer.

Lovitura se execută de la colțul terenului de joc cel mai apropiat de



locul pe unde mingea iese de pe teren.

- Jucătorii echipei adverse trebuie să se afle la o distanță de 5 m de minge până când aceasta intră în joc.
- Mingea va fi în joc imediat ce a fost lovită și s-a deplasat.

Ofsaid:

- la fotbalul pe teren redus nu există ofsaid.

Faulturi și comportament incorrect: - acestea sunt sancționate după cum urmează:

- ***Lovitura liberă directă*** se acordă în următoarele situații:

- *lovește sau încearcă să lovească un adversar,*
- *împinge un adversar;*
- *împiedică sau Încearcă să Împiedice un adversar,*
- *ține un adversar,*
- *atinge în mod deliberat mingea cu mâna.*

- Lovitura liberă se execută din locul unde s-a comis abaterea. Adversarii trebuie să se afle la o distanță de 5 m față de minge.

- Dacă mingea intră direct în poarta echipei adverse, se va acorda gol.

- ***Lovitura de pedeapsă*** - se acordă dacă un jucător a comis una dintre greșelile enumerate mai sus în interiorul propriei suprafețe de pedeapsă, indiferent de locul în care se află mingea, cu condiția ca aceasta să fie în joc.

- ***Lovitura liberă indirectă*** se acordă în următoarele situații:

Portarul face una dintre următoarele greșeli:

- a) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce i-a fost pasată în mod deliberat de un coechipier;
- b) atinge sau controlează mingea cu mâinile după ce a primit-o direct de la un coechipier printr-o lovitură de repunere de la margine.



PATRIARHIA ROMÂNĂ
MITROPOLIA MOLDOVEI ȘI BUCOVINEI
ARHIEPISCOPIA SUCEVEI ȘI RĂDĂUȚILOR

720027, Iancu Flondor 2, Suceava, România
www.arhiepiscopiasucevei.ro cabinet@arhiepiscopiasucevei.ro

În opinia arbitrului, un jucător:

- a) joacă într-o manieră periculoasă;
- b) împiedică deliberat înaintarea unui adversar când mingea nu este jucată.

Lovitura libera indirectă se execută din locul unde a fost comisă greșeala. Excepție se face în situația în care greșeala a fost comisă în interiorul suprafeței de pedeapsă, caz în care lovitura se execută de pe linia ce marchează suprafața de pedeapsă, din locul cel mai apropiat de unde s-a comis greșeala.

Golul:

- se acordă numai dacă mingea intră în poartă după ce a fost atinsă de un alt jucător.

Sanțiuni disciplinare:

- Suspendările temporare și eliminarea unui jucător sunt sancțiuni folosite în fotbalul pe teren redus;
- Acordarea a două avertismente (cartonașe galbene) în același meci implică eliminarea temporară pe o durată de două minute;
- Acordarea cartonașului roșu determină eliminarea temporară pe o durată de 5 minute;
- Jucătorul eliminat temporar va rămâne într-o zonă lângă masa oficialilor;
- Jucătorul va fi informat de arbitru sau de oficialul meciului când expiră timpul de eliminare;
- Jucătorul, după ce a intrat în joc și este eliminat a doua oară, va fi eliminat definitiv și nu va mai avea drept de joc în acel meci;



Punctaj:

- se vor acorda 3 puncte pentru joc câștigat, 1 punct pentru joc egal, zero puncte pentru joc pierdut.

Departajarea echipelor:

- Dacă, după disputarea jocurilor, două sau mai multe echipe se află la egalitate de puncte, se vor aplica în ordine, prin eliminare, fără a se mai reveni asupra lor, următoarele criterii de departajare:

a) *Cel mai mare număr de puncte În întâlnirile directe*

b) *Diferența de goluri în întâlnirile directe;*

c) *Cel mai mare număr de goluri marcate în jocurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*

d) *Golaverajul mai bun în meciurile cu echipele aflate la egalitate de puncte;*

e) *Golaverajul general mai bun în partidele cu toate echipele din grupă;*

f) *Echipele cu vârsta celor 10 jucători mai mică față de celelalte echipe cu care se află la egalitate de puncte.*

- La jocurile eliminatorii (finala etapei pe județ sau pe regiune, jocul pentru locurile 3-4 și finala), dacă, la expirarea timpului regulamentar de joc, echipele se află la egalitate, se vor executa lovituri de departajare de la 7 m. Prima serie de 3 lovituri de departajare va fi executată de trei jucători desemnați de antrenor/profesor dintre cei aflați pe teren la terminarea timpului de joc.

- Dacă, după efectuarea primei serii de departajare, egalitatea persistă, se va executa alternativ câte o lovitură de fiecare echipă, de jucătorii care nu au participat la executarea niciuneia din primele 3 lovituri de departajare, până în momentul în care una dintre echipe nu marchează. Ordinea de executare a loviturilor de departajare se stabilește prin tragere la sorți.

- Pot executa lovituri de departajare toți jucătorii trecuți pe raportul de



**PATRIARHIA ROMÂNĂ
MITROPOLIA MOLDOVEI ȘI BUCOVINEI
ARHIEPISCOPIA SUCEVEI ȘI RĂDĂUȚILOR**

720027, Iancu Flondor 2, Suceava, România
www.arhiepiscopiasucevei.ro cabinet@arhiepiscopiasucevei.ro

arbitraj, cu- excepția jucătorilor care au fost eliminați definitiv pe parcursul jocului.

-Orice jucător de câmp poate lua locul portarului la executarea loviturilor de departajare, singura condiție fiind aceea că el trebuie să-și schimbe tricoul.

Condiții de participare:

- Fiecare jucător va avea asupra sa cartea de identitate în original;
- Sunt interzise comportamentele neadecvate și limbajul licențios.

Contestații:

- Eventualele contestații se depun înainte de începerea fiecărei partide



PATRIARHIA ROMÂNĂ
MITROPOLIA MOLDOVEI ȘI BUCOVINEI
ARHIEPISCOPIA SUCEVEI ȘI RĂDĂUȚILOR

720027, Iancu Flondor 2, Suceava, România
www.arhiepiscopiasucevei.ro cabinet@arhiepiscopiasucevei.ro
